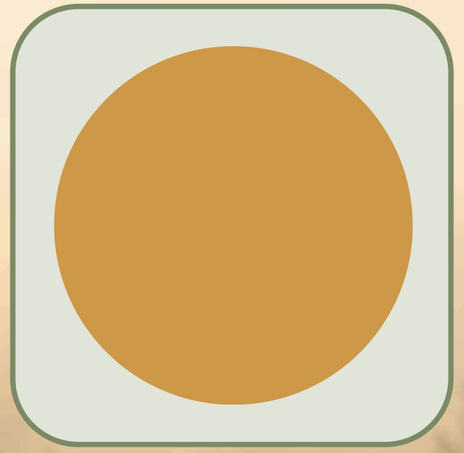
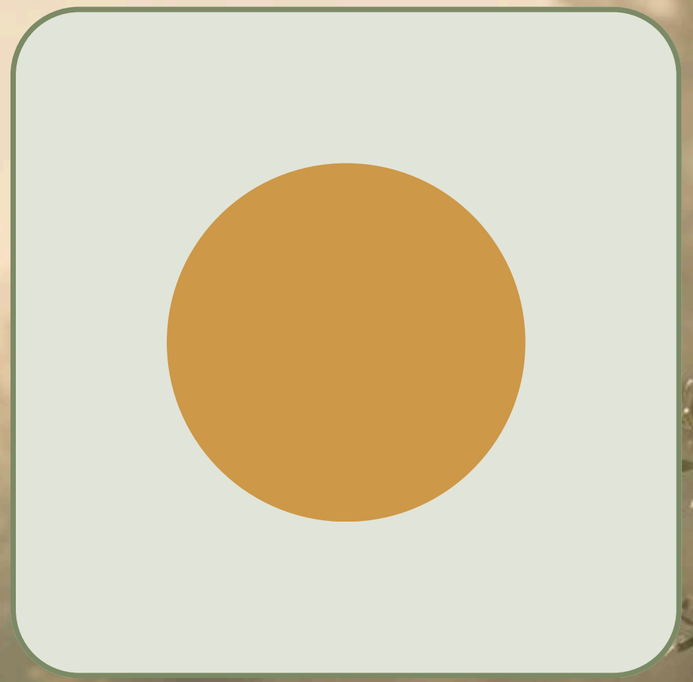

FÜHRUNG BEGINNT
IM NERVENSYSTEM
CODE OF CALM™
A Path of Nervous System Transformation

1



2



Die Qualität unserer Führung beginnt mit dem Menschen, der führt.



Warum Führung im Nervensystem beginnt

AKTIVIERUNG
SYMPATHIKUS

REGULATION
PARASYMPATHIKUS



CODE OF CALM™
A Path of Nervous System Transformation

Warum Führung im Nervensystem beginnt

1. **Unsere Wahrnehmung**
   Ihr **Nervensystem** beeinflusst, welche **Realität** Sie wahrnehmen.

2. **Unsere Entscheidungen**
   Ihr **Zustand** beeinflusst, wie viel Zugriff Sie auf Ihre **Fähigkeiten** haben.

3. **Unsere Wirkung auf andere**
   Ihr Zustand bleibt **nicht nur** bei **Ihnen**.

Wer führt eigentlich, wenn Sie unter Druck stehen?

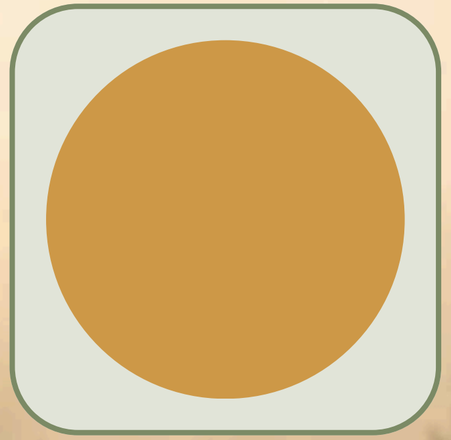


Atmung als Zugang zur Selbstregulation.

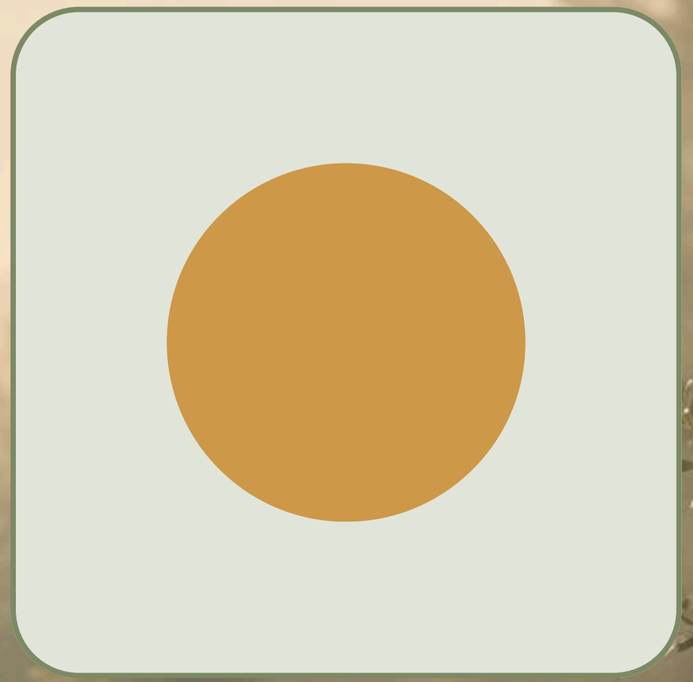


CODE OF CALM™
A Path of Nervous System Transformation

1



2





Dominik Habermann

Atem- & Nervensystemarbeit für gesunde, bewusste Führung

Für Unternehmen

Keynotes & Impulsvorträge

Praxisworkshops & Teamtrainings

Executive Leadership Mentorship

**Wer andere Menschen führt,
darf lernen, sich selbst zu führen.**

www.dominikhabermann.com

mail@dominikhabermann.de

CODE OF CALM™

A Path of Nervous System Transformation