

Die Zeitschrift
für mittelständische
Unternehmer und
Führungskräfte

HelfRecht
methodik 3/2017



**Unternehmensführung 4.0:
Digitalisierung verändert die
Arbeitswelt – darauf sollten
Chefs vorbereitet sein (S. 4)**

**Balance für den Alltag:
Business-Yoga schenkt
Entspannung und stärkt
die Gedankenkraft (S. 25)**



IMPRESSUM

methodik 3/2017

Die Zeitschrift für
mittelständische Unternehmer
und Führungskräfte

ISSN 0936-4846

Herausgeber:

HelfRecht
Unternehmerische
Planungsmethoden AG

Redaktion:

Christoph Beck (verantwortlich)
E-Mail: c.beck@helfrecht.de
Tel. 0049 (0)9232/601-255

Gestaltung:

HelfRecht Verlag und Druck

Verlag:

HelfRecht Verlag und Druck

**Anschrift Redaktion,
Verlag und Vertrieb:**

HelfRecht-Unternehmerzentrum
Markgrafenstraße 32
D-95680 Bad Alexandersbad
Telefon 0049 (0)9232/601-0
Telefax 0049 (0)9232/601-282
Internet: www.helfrecht.de
E-Mail: redaktion@helfrecht.de

Druck:

HelfRecht Verlag und Druck
Weierstraße 25
D-95448 Bayreuth
Telefon 0049 (0)921/9088
Telefax 0049 (0)921/9089

Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen
die Meinung des Verfassers/der Verfasserin dar.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und
anderes Material wird keine Haftung übernom-
men.

Diese Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen ein-
zelnen Beiträge und Abbildungen sind urheber-
rechtlich geschützt.

Alle Rechte zur Verwertung sind vorbehalten.
Dies schließt die Wiedergabe durch Film, Funk
oder Fernsehen ebenso ein wie jegliche Vervielfäl-
tigung und Verbreitung, die fotomechanische
Wiedergabe, den (auch auszugsweisen) Nach-
druck, Übersetzungen, die Erstellung von Ton-
und Datenträgern sowie die Eingabe, Abspei-
cherung und Verarbeitung in elektronischen
Systemen.

Erscheinungsweise:

viermal im Jahr

Bezugspreis:

Jahresabonnement
€ 44,- (Inland) inkl. MwSt.
€ 50,- (Ausland)

Titelfoto: Julia Caesar/unsplash

Mittelfoto (S. 20/21): lumvox/unsplash

EDITORIAL

3

METHODIK WISSEN UND PRAXIS

Ist Ihr Unternehmen fit für Führung 4.0? Chefs sollten selbstkritisch prüfen, ob sie
auf die Veränderungen der Arbeitswelt gut vorbereitet sind. Von Volkmar Helfrecht 4

ANWENDER IM GESPRÄCH

Ausgefeilte Feedback-Kultur: Wolfgang Gropengießer und Johann Zrenner lassen
ihre Mitarbeiter den Kurs der IGZ Ingenieurgesellschaft entscheidend mitbestimmen 7

„Zu mir kommen die Menschen nicht nur mit ihren Zahlen“: Neben Steuerberatung
bietet Wolfgang Stütz seinen Mandanten mit Mediation auch praktische Lebenshilfe . . . 10

Befruchtender „Valley-Virus“: Dr. Alois Kastner-Maresch lebt das Prinzip Start-up.
Und er ist der Mann, der das HelfRecht-System digitalisiert. Von Christoph Beck 13

ANREGUNGEN FÜR DEN PERSÖNLICHEN ERFOLG

Unser Freund, der Stress: Gesunder Stress hilft uns, stärker zu werden, gesund
zu bleiben oder auch einem Burnout vorzubeugen, erläutert Günter Peroutka 17

Erfolg als Weg zu mir selbst: Die persönliche Entwicklung begleitet uns das ganze
Leben. Dabei gelegentlich zurückzublicken, macht Sinn. Von Wolfram Lehmann 22

Körper und Geist auf Erfolg einstellen: Business-Yoga hilft, zwischen E-Mail-Flut
und Termin-Tornados Balance zu wahren. Übungsvorschläge von Uta De Monte 25

ANREGUNGEN FÜR DEN UNTERNEHMENSERFOLG

Digitales Arbeiten richtig organisieren: Worauf Unternehmen achten sollten, damit
es mit mobilen und flexiblen Arbeitsangeboten klappt, beschreibt Katharina Kutsche . . . 29

Mehr Kunden, mehr Umsatz – und das ohne mehr Ausgaben: Worauf es ankommt,
um mehr persönliche Weiterempfehlungen zu bekommen, beschreibt Roger Rankel. 33

Führen wie im Airliner: Krisenmanagement und Erfolgsgrundsätze aus dem
Cockpit lassen sich aufs Unternehmen übertragen. Drei Tipps von Heinz Leuters 36

Ideen, die bewegen: Christoph Beck stellt ein Buch vor, das mit 32 Essays und
Interviews Hilfestellung für die Beschäftigung mit dem digitalen Wandel anbietet 38

TERMINE

39

PRAXISTIPPS

Chancen und Herausforderungen der Digitalisierung: Prüfen Sie, wie Sie und Ihr
Geschäft grundsätzlich auf die Bedingungen der digitalen Welt vorbereitet sind. 40